



## J'ai peur qu'il n'essaie d'escalader son *lit de bébé*

- Dès que bébé arrive à se mettre à quatre pattes, on positionne le sommier au niveau le plus bas. Aussi, on enlève les mobiles et les jouets attachés en travers de son lit pour éviter qu'il ne s'en serve pour se hisser hors du lit.
- On éloigne les meubles sur lesquels notre petit grimpeur pourrait prendre appui pour sortir du lit.
- Quand l'enfant essaie de grimper seul dans son lit à barreaux ou d'en sortir, c'est qu'il est prêt à passer à un lit de grand (cela se produit généralement entre 18 et 36 mois). On place son nouveau lit

contre un mur et on sécurise l'autre côté avec une barrière de lit. On éloigne aussi la table de chevet et on s'assure de libérer le plancher des jouets ou des objets sur lesquels notre enfant pourrait se blesser s'il tombait par terre pendant son sommeil.

- Les premiers temps, on peut disposer l'ancien matelas de son petit lit par terre pour amortir une éventuelle chute.
- On met une barrière à l'entrée de sa chambre afin d'éviter qu'il ne déambule librement dans la maison (c'est absolument essentiel s'il y a des escaliers!).

ILLUSTRATION: ANNE VILLENEUVE. PHOTO: THINKSTOCK

## UN CADEAU DE NAISSANCE ENGAGÉ

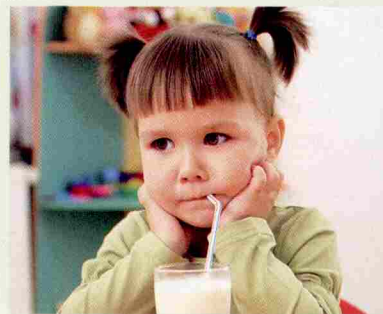
Une future maman de notre entourage a tout ce qu'il lui faut? Plutôt que de lui offrir un 23<sup>e</sup> pyjama, on fait de son nourrisson un «Bébé engagé» en effectuant un don, en son nom, à la Fondation OLO. Cet enfant, qui sera chéri et choyé, deviendra ainsi solidaire des enfants qui naissent dans des milieux plus difficiles. Si notre don est de 80 \$ et plus, l'heureuse maman recevra en cadeau un pratique porte-bébé Maman Kangourou. On est enceinte et on veut faire notre part? Avec un don minimal de 55 \$, on peut devenir «Bedaine citoyenne» et recevoir un t-shirt affichant notre soutien à la cause.

La Fondation OLO est cet organisme qui donne quotidiennement aux femmes enceintes défavorisées un oeuf, du lait, du jus d'orange et des suppléments vitaminiques afin d'améliorer la santé de leur bébé à naître. Pour infos sur ces programmes: [www.olo.ca](http://www.olo.ca).

## Ma fille n'a jamais fréquenté la garderie. Risque-t-elle d'être en retard sur les autres enfants de la maternelle?

On se rassure: ce sont les caractéristiques individuelles et familiales qui font la différence, pas le fait que l'enfant ait fréquenté ou non la garderie. Le Groupe de recherche sur l'inadaptation psychosociale chez l'enfant (GRIP) a évalué en 2007 la maturité scolaire de 8 000 enfants de maternelle de la région de Montréal. Ses conclusions:

- Les enfants arrivent mieux préparés lorsque la mère a au moins un diplôme d'études secondaires et qu'elle est née au pays.
- La langue maternelle de l'enfant et son sexe (les filles sont un peu plus matures) jouent aussi un rôle.



Ces caractéristiques sont donc les plus déterminantes, bien avant la garderie. On note une exception, cependant: la garderie a un effet positif sur les bambins vulnérables (issus d'un milieu défavorisé, souffrant d'un handicap ou dont l'encadrement familial est insatisfaisant). Pour ceux-là, oui, la garderie procure un avantage.

L'étude a par ailleurs révélé une information surprenante: les enfants qui sont allés à la garderie respectent un peu moins les consignes et sont rappelés à l'ordre plus souvent par l'enseignante. «C'est probablement parce qu'ils sont habitués à évoluer dans un groupe et donc, qu'ils sont moins inhibés, analyse Pierre Lapointe, chercheur au GRIP et professeur au département d'administration et fondements de l'éducation de l'Université de Montréal. Les enfants qui sont restés à la maison, au contraire, sont plus réservés à leur entrée à la maternelle, car tout cela est nouveau pour eux.» Traduction libre: il y a plus de petits tannants parmi ceux qui sont allés à la garderie! ●